

# 跳び箱(5年生 体育)



5年生の体育の学習のようすです。  
今日は跳び箱の学習をしていました。  
前半は「開脚跳び」  
後半は足を閉じて跳ぶ「閉脚跳び」に  
挑戦していました。



「閉脚跳び」はどうしても  
左右のバランスが崩れがちになります。  
重心が偏らないように  
気をつけながら跳んでいました。



後片付けもみんなで協力しながら  
がんばっていました。  
怪我をしないように  
丁寧に後片付けをする方法を学ぶことも  
体育の大切な学習です。

